



EFOP-3.1.6-16-2017-00047 SZELFI – SZolgálat az ELFogadásért

Fejlesztő nevelés-oktatás



Tematika

**Tibeti hangtál terápia alkalmazása súlyosan, halmozottan fogyatékos
gyermekek / tanulók fejlesztésében**

Készítette: Mármarosi Judit Ágnes

2022.

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



Tematika

Program címe: EFOP-3.1.6-16-2017-00047 sorszámú SZELFI – Szolgálat az ELFogadásért című pályázatban: A Tibeti hangtál terápia alkalmazása a súlyosan/halmozottan fogyatékos gyermekek/tanulók fejlesztésében

Megvalósítás időszaka: 2022.04.26.

Helyszín: Kecskeméti EGYMI Juhar utcai tagintézménye

dátum	téma	a tevékenység leírása
2022.04.26.	A terápia célja a súlyosan/halmozottan sérülteknél	Emberi hang (torokban) Sípbal, dobbal, nádihegedűvel Kifejezi aktuális hangulatunkat (jó-rossz) Gyógyító ereje van
	Mi az a hang?	A hangról általában
	Az emberi hang	Születés Kisgyermekkor Zene (esztétikai élmény) Kutatók véleménye Hangterápia
	Miből készül a hangtál?	7 fém ötvözet: arany, ezüst, higany, ón, ólom, réz, vas, azok kapcsolódása a bolygókhoz
	A hang, a hangterápia gyógyító ereje	Korai ember; Nepál; Biblia; Sámánok, táltosok; Mai ember, Kisgyermekkor hagyományok; Népzene (identitástudat, beszédfejlődés, pszichológia); Tibeti hangtálak (fölborult egyensúly, betegség tüneti kezelése)
	Ismerkedés a hangtál hangjával	A kapcsolatteremtés eszköze is lehet, meghallgatásuk egyenként, kellemes érzés, ellazulás, gyermeki reakció megfigyelése
	Mi történik a terápia során	Egyszerre hat testre és lélekre: hanghullámokkal az elakadások, blokkok, csakrák, öngyógyító folyamatok megindulásának segítése



	A csakrák szerepe	Az örök körforgást szimbolizálják, az elakadások, blokkok helyei. Ezek felszabadításában segíthetnek a hangok, hagtálak. A rezgések szabad utat engednek az energia áramlásának. A hanghullámok egészen a sejtekig hatolva „átmasszírozzák” az egész testet.
	Az egészség megőrzése	közérzet javítása, meditáció, spirituális gyakorlatok, stresszoldás, viselkedés harmonizálása, ceremóniák lebonyolítására, zaklatott gyermek megnyugtatására, feng-shui célokra, hangszerként