



## **EFOP-3.1.6-16-2017-00047 SZELFI – SZolgálat az ELFogadásért**

### **Fejlesztő nevelés-oktatás**



### **Tematika**

**Tibeti hangtál terápia alkalmazása súlyosan, halmozottan fogyatékos  
gyermekek / tanulók fejlesztésében**

**Készítette: Mármarosi Judit Ágnes**

**2023.**

**SZÉCHENYI** 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

**Európai Unió**  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**



## Tematika

**Program címe:** EFOP-3.1.6-16-2017-00047 sorszámú SZELFI – Szolgálat az ELFogadásért című pályázatban: A Tibeti hangtál terápia alkalmazása a súlyosan/halmozottan fogyatékos gyermekek/tanulók fejlesztésében

**Megvalósítás időszaka:** 2023.01.20-01.24.

**Helyszín:** Kecskeméti EGYMI Juhar utcai tagintézménye

2 alkalom: **2023.01.20.**

**2023.01.24.**

dátum	téma	a tevékenység leírása
<b>2023. január</b> 2 alkalom	A terápia célja a súlyosan/halmozottan sérülteknél	Emberi hang (torokban) Sípbal, dobbal, nádihegedűvel Kifejezi aktuális hangulatunkat (jó-rossz) Gyógyító ereje van
	Mi az a hang?	A hangról általában
	Az emberi hang	Születés Kisgyermekkor Zene (esztétikai élmény) Kutatók véleménye Hangterápia
	Miből készül a hangtál?	7 fém ötvözet: arany, ezüst, higany, ón, ólom, réz, vas, azok kapcsolódása a bolygókhoz
	A hang, a hangterápia gyógyító ereje	Korai ember; Nepál; Biblia; Sámánok, táltosok; Mai ember, Kisgyermekkor hagyományok; Népzene (identitástudat, beszédfejlődés, pszichológia); Tibeti hangtálak (fölbortult egyensúly, betegség tüneti kezelése)
	Ismerkedés a hangtál hangjával	A kapcsolatteremtés eszköze is lehet, meghallgatásuk egyenként, kellemes érzés, ellazulás, gyermeki reakció megfigyelése



	Mi történik a terápia során	Egyszerre hat testre és lélekre: hanghullámokkal az elakadások, blokkok, csakrák, öngyógyító folyamatok megindulásának segítése
	A csakrák szerepe	Az örök körforgást szimbolizálják, az elakadások, blokkok helyei. Ezek felszabadításában segíthetnek a hangok, hagtálak. <b>A rezgések szabad utat engednek az energia áramlásának. A hanghullámok egészen a sejtekig hatolva „átmasszírozzák” az egész testet.</b>
	Az egészséges ember	közérzet javítása, meditáció, spirituális gyakorlatok, stresszoldás, viselkedés harmonizálása, ceremóniák lebonyolítására, zaklatott gyermek megnyugtására, feng-shui célokra, hangszerként