



EFOP-3.1.6-16-2017-00047 SZELFI – SZolgálat az ELFogadásért

Fejlesztő nevelés-oktatás



Tematika

**Tibeti hangtál terápia alkalmazása súlyosan, halmozottan fogyatékos
gyermekek / tanulók fejlesztésében**

Készítette: Lékóné Erdélyi Melinda

2022.

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



Tematika

Program címe: EFOP-3.1.6-16-2017-00047 sorszámú SZELFI – Szolgálat az ELFogadásért című pályázatban „gyerekek számára, egyéni fejlesztések megvalósítása során -A Tibeti hangtál terápia alkalmazása súlyosan, halmozottan fogyatékos gyermekek / tanulók fejlesztésében- **Bemutató óra megtartása**”

Megvalósítás ideje: 2022. december 09. 13-14-óra

Helyszín: Kecskeméti EGYMI Juhar Utcai Tagintézménye, 6000-Kecskemét, Juhar utca 23. (Só-szoba)

dátum	téma	a tevékenység leírása	módszerek, eszközök
2022. 12. 09.	<ul style="list-style-type: none">- Terápiás helység bemutatása, só szoba előnye- Tibeti hangtálás foglalkozás elmélete, javallatai- Foglalkozás felépítésének magyarázata- Eszközök bemutatása- Gyakorlatban bemutatva és érzékeltetve:- állapot felmérés,- hanghullám terjedése a testben,- csakra harmonizálás, - hangfürdő élmény létrehozás- A gyermekkel történő közös tevékenység bemutatása- Együtt dúdolás, éneklés a tállal (hullámozás, ringatás élményével)- A terápia bemutatása után a felmerülő kérdésekre való felelet és magyarázat	<p>Általános tájékoztatás a terápiáról. Hangtálak és eszközök bemutatása.</p> <p>A Tibeti hangtál foglalkozás konkrét, tervezett lépéseinek magyarázata, ezt követően a gyakorlatban történő bemutatása.</p> <p>Közös hangfürdő élmény létrehozása, érzékelése.</p> <p>Interaktív tevékenység során - a gyermek bevonása a hangregzés élmény létrehozásába.</p> <p>A hangtálak és az énekhang egybeolvadásának bemutatása (az ölben lévő gyermek ringatásával).</p> <p>Kérdések-válaszok a bemutatott tevékenységről és tapasztalatokról.</p> <p>Kötetlen beszélgetés a témában az eszközök, hangszerek kipróbálásának lehetőségével.</p> <p>Elpakolás a teremben, utólagos munkálatok.</p>	<p>Módszerek: Bemutató, szemléltetés, magyarázat, hangoztatás, érzékeltetés</p> <p>Eszközök: Kényelmi és pozicionálási eszközök, hangtálak, dörzsfák, ütők, Tingsha, Gong, Koshi, állványos Chime, mécsesek, fényképezőgép</p>