



## **EFOP-3.1.6-16-2017-00047 SZELFI – SZolgálat az ELFogadásért**

### **Fejlesztő nevelés-oktatás**



### **Tematika**

**Tibeti hangtál terápia alkalmazása súlyosan, halmozottan fogyatékos  
gyermekek / tanulók fejlesztésében**

**Készítette: Lékóné Erdélyi Melinda**

**2022.**

**SZÉCHENYI** 

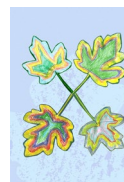


MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

**Európai Unió**  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**



## Tematika

**Program címe:** EFOP-3.1.6-16-2017-00047 sorszámú SZELFI – Szolgálat az ELFogadásért című pályázatban „gyerekek számára, egyéni fejlesztések megvalósítása során -A Tibeti hangtál terápia alkalmazása súlyosan, halmozottan fogyatékos gyermekek / tanulók fejlesztésében- **Bemutató óra** megtartása”

**Megvalósítás ideje:** 2022. december 16. (13h-14h)

**Helyszín:** Kecskeméti EGYMI Juhar Utcai Tagintézménye, 6000-Kecskemét, Juhar utca 23. (Só-szoba)

dátum	téma	a tevékenység leírása	módszerek, eszközök
2022. 12. 16.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Terápiás helység bemutatása, só szoba előnye</li> <li>- Tibeti hangtálás foglalkozás elmélete, javallatai</li> <li>- Foglalkozás felépítésének magyarázata</li> <li>- Eszközök bemutatása</li> <li>- Gyakorlatban bemutatva és érzékeltetve:</li> <li>- állapot felmérés,- hanghullám terjedése a testben,</li> <li>- csakra harmonizálás, - hangfürdő élmény létrehozás</li> <li>- A gyermekkel történő közös tevékenység bemutatása</li> <li>- Együtt dúdolás, éneklés a tállal (hullámozás, ringatás élményével)</li> <li>- A terápia bemutatása után a felmerülő kérdésekre való felelet és magyarázat</li> </ul>	<p>Általános tájékoztatás a terápiáról. Hangtálak és eszközök bemutatása.</p> <p>A Tibeti hangtál foglalkozás konkrét, tervezett lépéseinek magyarázata, ezt követően a gyakorlatban történő bemutatása.</p> <p>Közös hangfürdő élmény létrehozása, érzékelése.</p> <p>Interaktív tevékenység során - a gyermek bevonása a hangrezgés élmény létrehozásába.</p> <p>A hangtálak és az énekhang egybeolvadásának bemutatása (az ölben lévő gyermek ringatásával).</p> <p>Kérdések-válaszok a bemutatott tevékenységről és tapasztalatokról.</p> <p>Kötetlen beszélgetés a témában az eszközök, hangszerek kipróbálásának lehetőségével.</p> <p>Elpakolás a teremben, utólagos munkálatok.</p>	<p>Módszerek: Bemutatás, szemléltetés, magyarázat, hangoztatás, érzékeltetés</p> <p>Eszközök: Kényelmi és pozicionálási eszközök, hangtálak, dörzsfák, ütők, Tingsha, Gong, Koshi, állványos Chime, mécsesek, fényképezőgép</p>